

VERANTWORTLICHE SPORTBEREICHE

Fabian Binggeli (FB)	Marcel Lanzilao (ML)	Jan Lehmann (JL)	Alain Curty (AC)	*SHM / Nationales Turnier	
Group Fitness	Kampfsport	Fitness	Group Fitness	Badminton	AC
TRX	Boxen*	Personal Training	Blackroll®	Fussball	AC
	Brasilian Jiu-Jitsu		Bodysculpt	Futsal	AC
Spielsport	Fechten*	Group Fitness	Deep Bodywork	Tennis	AC
Volleyball*	Kick-Boxing	Aerobic Fun and Tone	Indoor-Cycling	Tischtennis	AC
	Kung-Fu	Crossfit	Mindbody Beat	Triathlon	AC
Schnee und Bergsport	Taekwondo	Fitness Schneesport	Pilates		
Bergsteigen / Alpinismus		Functional Outdoor Training	Running	Druckluftschiesen	FB
Eisklettern	Tanz	Kinesis	Zumba®	Golf	FB
Langlauf*	Afrikanischer Tanz	Latin dance Fitness		Langlauf	FB
Lowinenkurs	Afro-Modern	Limitless	Spielsport	Ski (Alpin / Nordisch)	FB
Schneeschuhwandern	Bachata	Rumpfstabilisierung	Badminton*	Sportschiesen (300 / 50 m)	FB
Ski *	Contemporary Dance	Urban Training	Fussball (Frauen / Männer)*	Surfen	FB
Ski- / Snowboardtouren	Hip Hop		Futsal (Frauen / Männer)*	Volleyball	FB
Snowboard	Lindy Hop	Spielsport	Mini-Tennis		
	PoleArtistic	Basketball*	Tennis indoor / outdoor*	Basketball	JL
Verschiedenes	Salsa	Eishockey*	Tischtennis*	Eishockey	JL
Bouldern	Salsa Practica	Pétanque		Unihockey	JL
Druckluftschiesen*	Tango Argentino	Unihockey*	Verschiedenes		
Golf*	Wiener Walzer und Disco Fox		Mountain Bike	Boxen	ML
Klettern		Verschiedenes		Fechten	ML
Slackline	Verschiedenes	Freies Eislaufen	Wellness	Handball	ML
Sportklettern	Geräteturnen		Nordic Walking	Karate	ML
Trampolin & Freestyle Training	Handball*	Wassersport			
Vertikaltuch - Akrobatik		Aquafit			
	Wellness	Schwimmen			
Wassersport	Massagekurs Fussreflexzonen				
Kajak	Massagekurs Rücken				
Paddle & Surf	Massagekurs Rücken & Beine				
Rudern	Mindfulness				
Stand up paddling	Prana Vinyasa Flow Yoga				
Surfen*	Selbsthypnose				
Windsurf	Tai Chi				
Wing foil	Yoga				